



Ovarian Cancer Canada
Cancer de l'ovaire Canada

Are you of Ashkenazi Jewish ethnicity?

You may be at increased risk of developing ovarian and breast cancers.

Women of Ashkenazi Jewish ethnicity

- All women are at risk of developing ovarian cancer. However, a woman is at higher risk if she is of Ashkenazi Jewish descent.
- As many as 1 in 40 women of Ashkenazi Jewish ethnicity are at risk of having a BRCA gene mutation. This risk is up to 10 times higher than that of the general population.

Ovarian cancer

- Ovarian cancer is the most fatal women's cancer in Canada.
- Because this disease is often caught in late stages, 55% of women diagnosed die within 5 years.
- There is no reliable screening test for ovarian cancer and there is no vaccine to prevent this disease.
- Approximately 15% of all ovarian cancer is related to a BRCA gene mutation, which is hereditary or passed down through family.

BRCA gene mutations

- Everyone has BRCA 1 and BRCA 2 genes.
- A *mutation* of a BRCA 1 or BRCA 2 gene increases a woman's risk of developing ovarian and breast cancers.
- Women in the general population have only a 1.4% risk of developing ovarian cancer. However, this risk can increase to:
 - as high as 60% if a woman has a BRCA 1 gene mutation.
 - as high as 20% if a woman has a BRCA 2 gene mutation.
- A woman's risk of breast cancer can be as high as 85% if she has a BRCA gene mutation.

If your family has a history of ovarian and/or breast cancer:

- Talk to a genetic counsellor who can help you understand your risk of developing these cancers and make informed decisions about further actions, such as genetic testing.
- To find a genetic counsellor, ask your family doctor for a referral. You may also be able to contact one yourself. Find information about genetic counsellors in your area by contacting the Canadian Association of Genetic Counsellors (<https://www.cagc-accg.ca>)
- If you are in Ontario, you may be eligible for the Prevent Ovarian Cancer Program (www.preventovariancancer.ca), which provides genetic counselling and genetic testing to women with first-degree relatives (parent, child, sibling) who had high grade serous ovarian cancer. The program can help you determine if your relative had this common type of ovarian cancer.

If you have a BRCA gene mutation:

- You can take steps to reduce your risk of ovarian cancer. For instance, surgery to remove the fallopian tubes and ovaries can lower the risk of developing ovarian cancer by up to 98%.
- There are also options available to reduce the risk of developing breast cancer.
- Talk to your genetics counsellor about the best way to inform your relatives as genetic mutations can be passed through your family. This is important information for male and female family members. In males, a BRCA gene mutation can increase risk of developing certain cancers, such as prostate and male breast cancers.
- Remember, not everyone who has a BRCA gene mutation will develop cancer.

For more information, contact Ovarian Cancer Canada at 1-877-413-7970 or www.ovariancanada.org



Cancer de l'ovaire Canada
Ovarian Cancer Canada

Êtes-vous d'origine juive ashkénaze?

Vous pourriez courir un risque accru de développer un cancer de l'ovaire et du sein.

Femmes d'origine juive ashkénaze

- Toutes les femmes courent le risque de développer le cancer de l'ovaire. Toutefois, les femmes d'origine juive ashkénaze courent un risque accru.
- Une femme d'origine juive ashkénaze sur 40 court le risque d'être porteuse d'une mutation d'un gène BRCA. Ce risque est jusqu'à 10 fois plus élevé que dans la population générale.

Cancer de l'ovaire

- Le cancer de l'ovaire est le cancer féminin le plus mortel au Canada.
- Parce que cette maladie est souvent diagnostiquée à un stade plus avancé, 55 % des femmes ayant reçu un diagnostic meurent dans les cinq ans qui suivent.
- Il n'existe aucun test de dépistage fiable du cancer de l'ovaire et aucun vaccin pour prévenir cette maladie.
- Environ 15 % de tous les cas de cancer de l'ovaire sont liés à une mutation des gènes BRCA, qui est héréditaire, ou transmise des parents aux enfants.

Femmes d'origine juive ashkénaze

- Tout le monde a des gènes BRCA 1 et BRCA 2.
- Une *mutation* d'un gène BRCA 1 ou BRCA 2 augmente le risque qu'une femme développe le cancer de l'ovaire et du sein.
- Les femmes de la population générale courent seulement 1,4 % de risque de développer le cancer de l'ovaire. Ce risque peut toutefois augmenter :
 - Jusqu'à 60 % si une femme est porteuse d'une mutation du gène BRCA 1.
 - Jusqu'à 20 % si une femme est porteuse d'une mutation du gène BRCA 2.
- Une femme peut courir jusqu'à 85 % de risque de développer le cancer du sein si elle est porteuse d'un gène BRCA muté.

Si vous avez des antécédents familiaux de cancer de l'ovaire et/ou du sein :

- Parlez à un conseiller en génétique qui peut vous aider à comprendre votre risque de développer ces types de cancer et à prendre des décisions éclairées sur les mesures à prendre, par exemple des tests génétiques.
- Pour trouver un conseiller en génétique, demandez à votre médecin de famille. Vous pourriez également en trouver un vous-même dans votre région en communiquant avec l'Association canadienne des conseillers en génétique (<https://www.cagc-accg.ca>).
- Si vous habitez en Ontario, vous pourriez être admissible au programme Prevent Ovarian Cancer (www.preventovariancancer.ca), qui offre une consultation et des tests génétiques aux femmes dont une parente au premier degré (mère, fille, sœur) a été atteinte d'un cancer de l'ovaire sévère de haut degré de malignité. Ce programme peut vous aider à déterminer si votre parente a été atteinte de ce type courant de cancer de l'ovaire.

Si vous êtes porteuse d'une mutation d'un gène BRCA :

- Vous pouvez prendre certaines mesures pour réduire le risque de développer un cancer de l'ovaire. Par exemple, une intervention chirurgicale visant l'ablation des trompes de Fallope et des ovaires peut réduire ce risque jusqu'à 98 %.
- Il existe également des options pour réduire le risque de développer un cancer du sein.
- Discutez avec votre conseiller en génétique de la meilleure façon d'informer les membres de votre famille, puisque les mutations génétiques peuvent se transmettre à l'intérieur de la famille. Cela vise aussi bien les membres masculins que féminins. Chez les hommes, une mutation d'un gène BRCA peut augmenter le risque de certains cancers, notamment le cancer de la prostate et le cancer du sein masculin.
- N'oubliez pas, toute personne porteuse d'un gène BRCA muté ne développe pas nécessairement un cancer.

Pour en savoir plus, communiquez avec Cancer de l'ovaire Canada au 1 877 413-7970 ou consultez le site ovairecanada.org